

From: Achiav Golan <achiav@braude.ac.il>

Sent: Thursday, October 1, 2020 2:49 PM

To: <Ovdim@braude.ac.il> סגל מינהלי <martzimall@braude.ac.il>;

Subject: חברי סגל החווים קושי או מצוקה

חברי סגל אקדמי וסגל מנהלי יקרים,

עם החזרה לחיים בשגרת סגר, אשר במידה רבה משמעו בידוד חברתי ואף מידה של התכנסות אישית, צפות ועולות לעיתים תחושות קושי ומצוקה אשר ההתמודדות עמן עשויה להיות לא קלה ועלולה אף לנתבנו למקומות המקשים על התפקוד השוטף והטוב.

ככל שמי מכם חש שהוא נזקק להיוועצות – מוזמן לפנות ל**גב' נירית ברקוביץ**, פסיכותרפיסטית ואחראית בשגרה על הטיפול הפסיכולוגי עבור הסטודנטים.

אנא שלחו מייל עם שמכם, פרטי התקשרות ונירית תיצור עמכם קשר בהקדם לתיאום שיחה ובחינת אפשרויות תמיכה.

למותר לציין שכל הפניות והכרוך בהן - תישמרנה בדיסקרטיות מלאה.

לשימושכם ונוחותכם, מצורפים גם מספרי טלפון של מוקדי סיוע במצבי דחק הניתנים על ידי קופות החולים (מדובר ב 3-4 שיחות ללא עלות וללא צורך בהתחייבות, הניתנות על ידי אנשי מקצוע מתאימים):

קופח כללית- 2708*

קופח מכבי- 3028*

קופח מאוחדת- 3833*

קופח לאומית- 073-2800539 , 02-6335209 , 04-6111891 (מענה בשפה הערבית)

מאחל חג שמח ומכל הלב - בריאות מלאה לכם ולמשפחות.

אחיאב גולן - מנכ"ל

Achiav Golan- Director General



04-9901939 0506624169

achiav@braude.ac.il